



МЕНЮ

16.01.2024г

Завтрак

Наименование Блюда

Выход порции

Эн. Ценность (ккал)

Овоци по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	159,1
Вафли	30	118,26
Картофель запеченный из отварного	30	181,22
Чай с сахаром	150	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	200	70,1
Итого	30	580,8
Консервы закусочные (кукуруза)	60	31,3
Суп крестьянский с крупой	200	115,58
Мясо тушеное	90	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Напиток из шиповника	200	65,3
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	782,5
Всего	1330	1 363,3

Ответственный повар:

Ефимов

Итого

Консервы закусочные (кукуруза)	60	31,3
Суп крестьянский с крупой	200	115,58
Мясо тушеное	90	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8
Напиток из шиповника	200	65,3
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	782,5
Всего	1330	1 363,3